

RECOMENDACIONES SOCHEMP POR SARS-CoV-2 (CUADRO CLÍNICO: COVID-19)

El coronavirus SARS-CoV-2 es el responsable del cuadro clínico denominado COVID-19. La actual situación de pandemia exige realizar cambios en los servicios de atención clínica de urgencia con objeto de, por una parte, garantizar una atención de saludsegura de la población y, por otra, frenar la diseminación de la enfermedad. En este momento, se considera que existe transmisión en la comunidad y, por tanto, cualquier niño o adolescente menor de 15 años que consulte en los servicios de urgencia hospitalaria o APS con fiebre y/o síntomas de infección respiratoria es susceptible de estar infectado por SARS-CoV-2.

La población pediátrica parece afectarse menos que otros segmentos de población, alrededor del 3% en los menores de 15 años y con cuadros clínicos en su gran mayoría de tipo leve. Ante esta situación, la Sociedad Chilena de Emergencia Pediátrica (SOCHEMP) propone recomendaciones generales sobre la organización de la atención en los servicios de urgencias pediátricas y el manejo de los pacientes en los que se sospecha infección por SARS-CoV-2 y por tanto, padecer Covid-19.

RECOMENDACIONES:

1. Crear un sistema de pre-triage, para establecer dos flujos de pacientes: pacientes con fiebre y/o síntomas de infección respiratoria, desde ahora “pacientes posible COVID-19” y el resto de pacientes.
2. Es importante que los dos flujos de pacientes no compartan espacio físico y sean atendidos por equipos de salud distintos. Los “pacientes posible COVID-19” y su acompañante deben portar mascarilla y se debe insistir en que debe haber un acompañante por niño.
3. Disponer de dos puestos de triage, uno para cada flujo de pacientes, así como dos salas de espera. El personal que realice el triage debe estar protegido por mascarilla y guantes.
4. Se sugiere tener dos áreas distintas para la evaluación y tratamiento para cada flujo de pacientes, en caso de necesidad de radiología se recomienda el uso de equipo portátil
5. El personal de salud que atienda a los “pacientes posible COVID-19” debe portar los EPP recomendados. Es esencial conocer el orden y modo correcto tanto de colocación y mas aún de retirada de cada uno de sus componentes.
6. Teniendo en cuenta las dificultades que existen para realizar una separación perfecta del flujo de ambos flujos de pacientes, se recomienda que se extremen las medidas de protección básicas para la evaluación de todos los pacientes.
7. para los pacientes graves con o sin sospecha de COVID-19 , se recomienda que el personal de salud que los atienda, porte sistemáticamente EPP.
8. Se recomienda evitar en lo posible cualquier medida que genere aerosoles e incremente la difusión del virus, como la administración de fármacos mediante nebulización o el uso de dispositivos de oxigenoterapia en alto flujo. La administración de broncodilatadores se debe realizar utilizando MDI con espaciador. En el caso de que sea imprescindible la nebulización, se debe realizar en un box con ventana exterior y puerta cerrada.
9. Se recomienda la realización de PCR para Coronavirus en los “pacientes posible COVID-19” que precisen hospitalización, para su correcta ubicación y aislamiento dentro del hospital, y también en aquellos de manejo ambulatorio para ordenar su adecuado aislamiento en domicilio por 14 días.

10. Las recomendaciones para la hospitalización , de los pacientes sospechosos de COVID-19 en concordancia con la experiencia y la literatura a la fecha serian:

- . Menor de 1 mes, con Síndrome febril sin foco
- . Menor de 1 año con Neumonía o con síndrome febril sin foco
- . Todo paciente con Neumonía y con factores de riesgo
- . Dificultad respiratoria con requerimientos de oxígeno ($\text{satO}_2 < 92$)
- . Neumonía de aspecto viral, con fiebre persistente con infiltrado bilateral, linfopenia, a pesar de buen estado general.
- . Mal estado general, rechazo alimentario. Episodios de apnea.

11. La realización de otras pruebas complementarias se decidirá atendiendo a los criterios clínicos habituales utilizados en el manejo de cuadros respiratorios

Se trata de recomendaciones generales y cada organización de salud y hospital, dependiendo de sus características, deberá decidir la organización óptima para garantizar una atención de calidad y garantizar la seguridad de los niños, familias y personal de salud.

Por otra parte, este es el momento para recomendar a las familias que se queden en sus casas y consultar sus dudas en los teléfonos disponibles de salud responde o en los de su centro de salud.

Para completar la información sobre la actualidad de la epidemia COVID-19 y las recomendaciones o medidas generales que afectan a la organización de todos los servicios de salud se recomienda consultar en las paginas del MINSAL.