



# GASTROENTERITIS AGUDA

## ¿QUE ES LA GASTROENTERITIS ?

La gastroenteritis es una infección que cursa con diarrea , es decir ,con un aumento del numero de deposiciones que, son mas blandas. Generalmente provoca vómitos, fiebre y dolor abdominal.

## ¿ QUE DEBE HACER EN CASA?

Hay que evitar la deshidratación:

- Cada vez que el niño defeca o vomita pierde liquido que hay que reponer bebiendo . Utilice los sales de rehidratación
- Si el niño vomita con facilidad tiene que tomar el suero despacio ( 1 cucharadita cada 5 minutos )
- Cuando no vomite los líquidos ,ofrézcale comidas en pequeñas cantidades sin forzarlo manteniendo el aporte de líquidos.

## PLAN DE COMIDAS :

- No es necesario ayuno, ofrézcale comida sin forzarlo, los niños con gastroenteritis tienen poco apetito
- Si el niño esta con lactancia materna debe continuar con ella aumentando el numero de tomas
- Las mamaderas de leche hay que hacerlos con la mitad de las medidas de leche e igual cantidad de liquido
- Realizar una alimentación suave . Los alimentos que tolera mejor son : cereales ( arroz-trigo), pan, carne sin grasa, verduras cocidas, pescado, fruta cocida . Evite comidas flatulentas , con mucha grasa o azúcar

## ¿ CUANDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIA ?

- Si el niño vomita mucho, no tolera líquidos o vomita aunque no tome nada
- Si los vómitos son verdosos ,contienen sangre o aparecen manchas café
- Si el niño esta adormilado, decaído, tiene mucha sed, llora sin lagrimas, orina poco o tiene los ojos hundidos
- Si las deposiciones son muy liquidas, abundantes y frecuentes de tal manera que, el niño no es capaz de beber al mismo ritmo que pierde.

## CUESTIONES IMPORTANTES

- No utilizar soluciones caseras, ni refrescos comerciales para reponer las perdidas
- Son recomendables las soluciones de rehidratación que ya viene preparadas
- Si utiliza soluciones de rehidratación en polvo siga las instrucciones del producto. Verifique que la cantidad de agua sea la adecuada
- El peligro de deshidratación es mayor cuanto mas pequeño es el niño.

