

HERIDAS

¿ QUE HACER?

- Lávese las manos con agua y jabón , antes de tocar la herida.
También al terminar
- Limpie la herida con jabón y agua
- Seque la herida con compresas o gasas estériles con
“pequeños toques” y de dentro a afuera, no utilice algodón ,alcohol, polvos o pomadas sobre la herida
- No extraiga los objetos clavados ya que pueden estar taponando la herida y evitando el sangrado
- Si la herida sangra presiónela con apósitos estériles



- Aplique un antiséptico (Povidona yodada), y cubra con gasa o apósito estéril